

Статья: «Семейные традиции»

02 февраля 2024 года

Педагог-психолог
Кузнецова Светлана Вячеславовна

Роль семейных традиций в нашем обществе сегодня приуменьшают. Есть тому и «отягчающие» обстоятельства: многие молодые семьи проживают отдельно от родителей - это приветствуется, но и накладывает свой отпечаток. Нарушается преемственность между поколениями, утрачиваются принятые в семье родителей ритуалы, совместное времяпровождение сводится к минимуму. Но дело в том, что у молодой семьи еще нет своих традиций и это приводит к некоторым трудностям.

Рассмотрим, **какова роль и ценность семейных традиций** и так ли уж они необходимы нам и нашим детям.

- Традиции дают ощущение стабильности, незыблемости семьи;
- Воспитывают уважение к старшим;
- Прививают тягу к труду и порядку;
- Сплачивают и объединяют родных;
- Позволяют почувствовать себя неотъемлемой частью чего-то большого, крепкого, того, что мы называем ячейкой общества.

Что значат семейные традиции для детей

Особенно важно соблюдение заведенных обычаев для малышей, ведь это дает ощущение стабильности, а значит и безопасности. Ребята любят, когда что-то повторяется много раз. Это полезно для их психики, ребенок становится спокойным и уравновешенным. Именно поэтому врачи так настоятельно рекомендуют соблюдать режим дня.

Полезными для детей станут следующие традиции:

Чтение сказки на ночь и пение колыбельных

Вечернее чтение не только развивает фантазию ребенка, но и настраивает его на спокойный лад, уместный перед сном, а голос матери всегда успокаивает и убаюкивает.

Совместные игры

В век компьютеров, телевизоров и бесконечного числа развлечений, занять ребенка очень просто. Однако самыми теплыми воспоминаниями из детства будут именно те, когда малыш играл вместе с родителями. Это могут быть настольные игры или активный отдых на природе, главное, чтобы в игре принимали участие все близкие.

Обязанности по дому

Хорошо, когда у каждого члена, даже самого маленького, есть какие-то обязанности по дому. Это не обязательно должна быть фиксированная трудовая повинность. Занятия можно менять и каждый раз предлагать новое задание.

Предложите ребёнку во время одной уборки протереть пыль, а в следующий раз поработать пылесосом. А с таким поручением, как полить цветы, с удовольствием справляются даже малыши.

Совместные приемы пищи

Завтракать вместе хотя бы на выходных, если не получается в течение рабочей недели. В это время можно заодно поделиться тем, как прошла неделя, а также спланировать совместный отдых в ближайшие два дня.

Поцелуи и объятия

Чтобы чувствовать себя счастливым, человеку нужно минимум восемь объятий в день. А детям требуется еще больше. Так что обнимайте малышей по любому поводу. А уж поцелуй на ночь станет прекрасным завершением дня и для ребенка, и для родителей.

Подготовка к Новому году

Для многих взрослых одними из самых волшебных моментов детства являются новогодние праздники. Можно создать сказку вместе с ребенком, вместе украшать елку под тематические песенки, делать сувениры в подарок родным, писать письма Деду Морозу. Ведь малыш умеет то, чего многие взрослые разучились делать – верить в чудеса.

Все эти и многие другие традиции позволят детям сформировать правильное отношение к семье, как к одному из основных элементов своей жизни. Уже будучи взрослыми, они понесут в свою молодую ячейку общества именно те устои и принципы, которые усвоили из детства.

Исторически сложилось так, что семейные традиции – неотъемлемая часть жизни любого общества в каждом государстве. Они как цемент при постройке дома, связывают всех родственников, позволяют им не терять общих интересов. Так что соблюдайте уже имеющиеся обычаи и заводите новые, тогда в вашем доме всегда будет атмосфера любви и дружбы.